

Số: /SYT-NVY
V/v hướng dẫn chăm sóc sức khỏe
tại nhà cho người F0

Khánh Hòa, ngày tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- Các Bệnh viện trong toàn tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Hướng dẫn số 11622/HD-BCĐ ngày 16/11/2021 của Ban Chỉ phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Khánh Hòa về việc Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0, Sở Y tế đề nghị các đơn vị thực hiện nội dung như sau:

1. Tổ chức phổ biến, tập huấn và triển khai thực hiện Hướng dẫn số 11622/HD-BCĐ ngày 16/11/2021 của Ban Chỉ phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Khánh Hòa phù hợp với chức năng, nhiệm vụ và điều kiện thực tế tại đơn vị. Trong đó lưu ý một số nội dung sau:

a) Hướng dẫn sử dụng các gói thuốc điều trị COVID-19 tại nhà

Thuốc điều trị COVID-19 tại nhà gồm 03 gói (A, B, C): **Gói thuốc A** là những thuốc thông dụng bao gồm thuốc hạ sốt và thuốc nâng cao thể trạng; **Gói thuốc B** là thuốc kháng viêm và thuốc chống đông chỉ sử dụng trong tình huống đặc biệt; **Gói thuốc C** là thuốc kháng vi rút được sử dụng theo Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát của Bộ Y tế.

GÓI THUỐC A (dùng trong 07 ngày)

1. Paracetamol 500mg

Uống 01 viên đối với người lớn, đối với trẻ em 10mg – 15mg/kg khi sốt trên 38,5⁰C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

2. Các loại vitamin (vitamin tổng hợp hoặc vitamin C) dành cho người từ 18 tuổi trở lên: Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

GÓI THUỐC B (dùng trong 03 ngày) dành cho người từ 18 tuổi trở lên:

*Hướng dẫn người bệnh khi cảm thấy khó thở (thở hụt hơi, khó thở tăng lên khi vận động, nhịp thở khi nghỉ ngơi trên 20 lần/phút hoặc đo SpO₂ dưới 95%) phải liên hệ ngay với bác sĩ để được hỗ trợ. Nếu chưa liên hệ được bác sĩ, người bệnh có thể uống thêm thuốc kháng viêm (thuốc số 1) và thuốc chống đông (thuốc số 2), thời gian tự uống **KHÔNG QUÁ 01 NGÀY**. Trong thời gian này người bệnh cần tiếp tục liên hệ bác sĩ để được hỗ trợ, tùy tình trạng sức khỏe của người bệnh, bác sĩ sẽ quyết định dùng tiếp các thuốc này hay không.*

1. Dexamethasone 0,5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 12 viên sau khi ăn (tương đương 06 mg/ngày).

HOẶC

Methylprednisolone 16mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên sau khi ăn (tương đương 32 mg/ngày).

HOẶC

Prednisolone 5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 08 viên sau khi ăn (tương đương 40 mg/ngày).

2. Rivaroxaban 10mg

Uống ngày 01 lần: sáng 01 viên.

HOẶC

Apixaban 2,5 mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

*Lưu ý: Thuốc số 1 và thuốc số 2 **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ có thai và phụ nữ đang cho con bú, người có mắc một trong những bệnh sau: viêm loét dạ dày tá tràng, suy gan, suy thận, các bệnh lý dễ gây chảy máu đường tiêu hóa, đường tiết niệu và các bệnh lý dễ gây chảy máu khác.*

GÓI THUỐC C (dùng trong 05 ngày)

Đây là thuốc kháng vi rút được chỉ định đối với trường hợp F0 có triệu chứng nhẹ, thuốc này được Bộ Y tế cung cấp trong Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát. Các cơ sở y tế cần hướng dẫn cho người F0 ký “Phiếu chấp thuận tham gia Chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có kiểm soát tại cộng đồng cho người mắc COVID-19 nhẹ” trước khi cấp phát và sử dụng.

Molnupiravir viên 200mg hoặc viên 400mg

Uống ngày 02 lần: sáng 800mg, chiều 800mg, uống 05 ngày liên tục.

Lưu ý:

*- Thuốc số **Molnupiravir** **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ đang mang thai và cho con bú, người suy gan, viêm gan siêu vi cấp, suy thận, viêm tụy cấp hoặc mạn.*

*Theo khuyến cáo của Bộ Y tế, đối với người bệnh đang sử dụng thuốc Molnupiravir nếu cần phải uống thuốc kháng viêm và chống đông theo hướng dẫn như trên thì **NGỪNG** sử dụng thuốc Molnupiravir.*

b) Quy trình xử lý F0 tại bệnh viện**Bước 1. Cách ly tạm F0**

Cách ly tạm F0 tại buồng cách ly hoặc khoa/đơn vị COVID-19 của bệnh viện, lấy mẫu làm xét nghiệm RT-PCR để khẳng định nếu trước đó chỉ làm xét nghiệm nhanh kháng nguyên.

Bước 2. Khám và đánh giá tình trạng sức khỏe của F0

2.1 Nếu phát hiện F0 có dấu hiệu suy hô hấp (thở nhanh hoặc khó thở hoặc SpO₂ dưới 96%): cho người bệnh thở oxy, chuyển người bệnh vào phòng cấp cứu của khoa đơn vị COVID-19 (nếu có) và điều trị theo phác đồ điều trị của Bộ Y tế. Tùy thuộc năng lực điều trị của bệnh viện và tình trạng bệnh nhân, liên hệ chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/đơn vị COVID-19 hoặc bệnh viện điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu.

2.2 Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: tùy thuộc vào lý do đi khám bệnh của F0, mời bác sĩ đa khoa hoặc chuyên khoa đến khám bệnh cho F0 tại buồng cách ly.

- Trường hợp F0 có chỉ định nhập viện điều trị bệnh chuyên khoa:

- Bệnh viện không có chuyên khoa tương ứng: liên hệ chuyển F0 đến các bệnh viện có chuyên khoa phù hợp và có khoa/đơn vị COVID-19, chuyển bằng xe cấp cứu hoặc bằng xe chuyên dụng vận chuyển F0.

- Bệnh viện có chuyên khoa tương ứng: cho F0 nhập viện vào khoa/đơn vị COVID-19 để được điều trị chuyên khoa.

- Trường hợp F0 không có chỉ định nhập viện: bệnh viện tư vấn và hướng dẫn F0 tự đánh giá mức đạt của tiêu chí chăm sóc sức khỏe tại nhà (Hướng dẫn số 11622/HD-BCĐ ngày 16/11/2021 về ban hành hướng dẫn chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0).

- Nếu đủ điều kiện chăm sóc tại nhà: Bệnh viện thông báo qua đường dây nóng đến trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố để phân công cho trạm y tế lưu động phường, xã, thị trấn nơi F0 cư trú chuẩn bị tiếp nhận, chăm sóc và quản lý F0 tại nhà: cho F0 về cách ly tại nhà (sử dụng xe cá nhân hoặc xe chuyên dụng vận chuyển F0), hướng dẫn F0 khi về nhà cần thông báo ngay cho trạm y tế phường, xã, thị trấn hoặc trạm y tế lưu động nơi cư trú biết để được chăm sóc và được cung cấp gói thuốc điều trị tại nhà theo quy định.

- Nếu không đủ điều kiện cách ly tại nhà: cho F0 nhập viện vào khoa/đơn vị COVID-19 để được điều trị nếu Bệnh viện không có điều trị COVID-19: liên hệ chuyển F0 đến các bệnh viện có khoa/đơn vị COVID-19, chuyển bằng xe cấp cứu hoặc bằng xe chuyên dụng vận chuyển F0.

Bước 3. Nhập thông tin F0 vào ứng dụng “Hệ thống Quản lý người cách ly và người bệnh COVID-19”

Lưu ý: sau khi nhập thông tin F0 phải bấm chuyển thông tin trên phần mềm hoặc gửi file mềm đến nơi F0 sẽ cách ly điều trị (trạm y tế nơi người bệnh sẽ chăm sóc sức khỏe tại nhà hoặc bệnh viện điều trị COVID-19).

Bước 4. Chăm sóc F0

- Trường hợp F0 chăm sóc sức khỏe tại nhà tại nhà: Trung tâm Y tế phân công Trạm Y tế lưu động xã, phường, thị trấn hoặc Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng nơi F0 cư trú chịu trách nhiệm chăm sóc sức khỏe F0 tại nhà. Trạm y tế chuyển thông tin F0 đến các trạm y tế lưu động hoặc Tổ chăm

sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng để cấp túi thuốc điều trị COVID-19 tại nhà (gói thuốc A-B), thực hiện chăm sóc và quản lý theo quy định.

- Trường hợp F0 điều trị tại bệnh viện điều trị COVID-19: chăm sóc, điều trị theo phác đồ điều trị của Bộ Y tế; tăng cường sử dụng các thuốc kháng vi rút khi có chỉ định; kịp thời hội chẩn và chuyển viện đến các bệnh viện tầng 2, tầng 3 khi F0 bắt đầu có dấu hiệu chuyển nặng.

Lưu ý:

- Đối với phòng khám đa khoa, chuyên khoa thực hiện xét nghiệm nhanh kháng nguyên nhưng chưa đủ điều kiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng PCR, khi phát hiện người bệnh có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19: liên hệ và hướng dẫn người bệnh đến các bệnh viện để được tầm soát theo quy định (sử dụng xe cá nhân hoặc xe chuyên vận chuyển F0)

c) Quy trình xử lý khi phát hiện F0 tại các cơ sở sản xuất gồm 4 bước:

Bước 1:

- Cách ly tạm thời F0 ở buồng cách ly hoặc khu vực cách ly của doanh nghiệp và liên hệ ngay cơ quan y tế của địa phương để được hỗ trợ

- Phân công Tổ y tế của doanh nghiệp thực hiện cách ly tạm thời F0; Trạm y tế, trung tâm y tế báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh khi nhận thông báo có F0 tại doanh nghiệp.

Bước 2:

- Đánh giá tình trạng sức khỏe của F0: Nếu có dấu hiệu suy hô hấp thì cho thở oxy và liên hệ và chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện dã chiến điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu. Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ thì tư vấn và hướng dẫn F0 tự đánh giá mức đạt các tiêu chí chăm sóc sức khỏe tại nhà; nếu đủ điều kiện chăm sóc sức khỏe tại nhà và đảm bảo phòng ngừa lây nhiễm cho người cùng nhà nhất là người có nguy cơ cao: Tổ y tế liên hệ Trung tâm Y tế huyện nơi đơn vị hoạt động để quản lý và hỗ trợ chuyên thông tin F0 đến Trung tâm y tế huyện nơi F0 cư trú để tiếp nhận chăm sóc, cung cấp gói thuốc điều trị và quản lý trong thời gian F0 chăm sóc sức khỏe tại nhà theo quy định; nếu không đủ điều kiện chăm sóc sức khỏe tại nhà: Tổ y tế liên hệ Trung tâm Y tế huyện nơi đơn vị hoạt động để chuyển F0 đến điều trị phù hợp

- Phân công thực hiện: Tổ y tế của doanh nghiệp phối hợp với trạm y tế lưu động tại khu, cụm công nghiệp (nếu có) hoặc trạm y tế phường, xã, thị trấn nơi đơn vị hoạt động.

Bước 3:

- Nhập thông tin F0 vào ứng dụng “Hệ thống Quản lý người cách ly và người bệnh COVID-19” hoặc lập danh sách ca F0: báo cáo danh sách F0 về Trung tâm y tế quận, huyện nơi doanh nghiệp hoạt động để nhập dữ liệu vào ứng dụng “Hệ thống Quản lý người cách ly và người bệnh COVID-19”.

- Phân công thực hiện: Tổ y tế của đơn vị.

Bước 4:

- Tạm ngưng hoạt động khu vực xảy ra F0 để vệ sinh khử khuẩn, xét nghiệm cho tất cả F1 (theo quy mô ổ dịch), điều tra xác định quy mô, tính chất ổ dịch

- Xác định F1 và xét nghiệm bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên
- Theo dõi, cách ly F1 theo quy định:

- Phân công thực hiện: Tổ y tế, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của doanh nghiệp chủ động tổ chức xử lý; Trạm y tế, trung tâm y tế hỗ trợ doanh nghiệp thực hiện.

Căn cứ quy trình do Sở y tế hướng dẫn, trên cơ sở điều kiện thực tế, doanh nghiệp xây dựng phương án cụ thể xử lý tình huống phát hiện người nhiễm COVID-19 tại đơn vị; phổ biến cho toàn doanh nghiệp nắm vững để áp dụng khi xảy ra trên thực tế.

Ngoài ra, các cơ sở, kinh doanh, khu công nghiệp phải ký cam kết thực hiện phòng chống dịch với cơ quan, đơn vị quản lý, thành lập và đảm bảo thực hiện đúng Quy trình xử lý F0

d) Xét nghiệm cho người F0 cách ly tại nhà

- Lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (RT-PCR) cho người F0 vào ngày thứ 9 hoặc ngày thứ 13. Đối với những bệnh nhân tham gia chương trình điều trị bằng Molnupiravir thì xét nghiệm vào ngày thứ 6, ngày thứ 9 hoặc ngày thứ 13 theo đúng quy định.

- Lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người F0 ít nhất 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 6 và ngày thứ 13 kể từ khi bắt đầu chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0.

e) Cấp giấy hoàn thành điều trị F0 tại nhà và theo dõi sau hoàn thành điều trị:

* Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố cấp giấy hoàn thành điều trị COVID-19 cho những trường hợp sau:

- Đối với các trường hợp không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị được hoàn thành điều trị khi:

Đã được cách ly điều trị tại nhà tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào ngày thứ 9.

- Đối với các trường hợp có triệu chứng lâm sàng nhẹ được hoàn thành điều trị khi đủ các điều kiện sau:

- + Được cách ly điều trị COVID-19 tại nhà tối thiểu 14 ngày;

+ Các triệu chứng lâm sàng nhẹ hết trước ngày hoàn thành điều trị từ 3 ngày trở lên;

+ Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào trước ngày hoàn thành chăm sóc.

- Đối với các trường hợp cách ly điều trị tại nhà trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$ được ra viện đủ các điều kiện sau:

+ Đã được cách ly điều trị COVID-19 tại nhà đủ 21 ngày tính từ ngày có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2;

+ Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày hoàn thành từ 3 ngày trở lên.

* Theo dõi sau hoàn thành điều trị

- Người bệnh sau khi hoàn thành điều trị cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38oC ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K

- Đối với người bệnh hoàn thành điều trị thuộc trường hợp cách ly điều trị tại nhà trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$

+ Sau khi hoàn thành điều trị yêu cầu người bệnh thực hiện cách ly y tế tại nhà trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

+ Nếu thân nhiệt cao hơn 38oC ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng để thăm khám và xử trí kịp thời.

f) Hướng dẫn sử dụng Spo2

- Bật máy và kẹp vào ngón tay, máy sẽ tự động chạy, hiển thị chỉ số Spo2;

- Để dụng cụ đo thấp hơn tim;

- Không rung lắc khi đo;

- Khi phát hiện bất thường, đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu phải giữ yên vị trí khi đo. Tẩy sơn móng tay (nếu có) trước khi đo.

- Lưu ý khi sử dụng thiết bị đo Spo2:

+ Sạc pin hoặc thay pin khi máy báo tín hiệu pin yếu;

+ Lau chùi bề mặt cảm biến trước khi sử dụng;

+ Tháo pin ra khỏi máy nếu không sử dụng trong thời gian dài;

+ Bảo quản và sử dụng nơi khô ráo.

g) Cấp cứu cho người F0 cách ly tại nhà

- Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng khẩn trương liên hệ với Trung tâm Y tế hoặc Trung tâm cấp cứu 115 để chuyển viện cho bệnh nhân khi có các dấu hiệu, triệu chứng cấp cứu

- Hướng dẫn người nhiễm khi có các dấu hiệu, triệu chứng cấp cứu, liên hệ ngay tới Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng hoặc Trung tâm cấp cứu 115 để được hỗ trợ xử trí cấp cứu, chuyển viện.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến, Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng hướng dẫn và kịp thời xử trí cấp cứu cho bệnh nhân.

2. Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có vướng mắc, đề nghị các đơn vị phản hồi về Sở Y tế để phối hợp giải quyết./.

(hướng dẫn số 11622/HD-BCĐ ngày 16/11/2021 của Ban chỉ đạo tỉnh được gửi kèm và đăng trên Website của Sở Y tế tại địa chỉ syt.khanhhoa.gov.vn/ mục Văn bản Sở Y tế).

Nơi nhận:

- Như trên (VBĐT);
- UBND tỉnh (VBĐT, báo cáo)
- Lãnh đạo Sở (VBĐT);
- Trung tâm KSBT (VBĐT);
- Trung tâm KDYTQT (VBĐT);
- VP Sở (Đăng Website, VBĐT);
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Văn Khoa